



Veja abaixo os horários e locais das aulas do programa + Esportes.

Maiores informações:

Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.

Telefone: 3652-9222

E-mail: secretaria.cultura@cacapava.sp.gov.br

Endereço:

Avenida Dr. José de Moura Resende, 475, Vera Cruz - CEP: 12.287-650

HORÁRIO QUADRA POLIESPORTIVA JARDIM SÃO JOSÉ

(CLAUDIR CLEUSE DE TOLEDO) – Av. Francisca Salles Damasco, 812

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Ritmos Dançantes 8h às 11h Monitora Solange	PAF SESI /FUTSAL 8h as 12h Prof. Clayton	Pilates Solo 7h às 10h Monitora Priscila	PAF SESI /FUTSAL 8h as 12h Prof. Clayton	Ginástica 8h às 9h Prof. Budega	Judô 8h às 11h Monitor Murani
		Ginástica 8h às 9h Prof. Budega			
Boxe Chinês 8h às 11h Monitor Douglas		Boxe Chinês 8h às 11h Monitor Douglas		Boxe Chinês 8h às 11h Monitor Douglas	
Pilates Solo 14h às 15h Monitora Priscila	PAF SESI /FUTSAL 13h as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 9h às 12h Prof. Budega	PAF SESI/FUTSAL 13h as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 9h às 12h Prof. Budega	
Basquete 16h as 17h30 Profª Claudinha	Yoga 14h às 15h Monitora Melissa	Basquete 16h as 17h30 Profª Claudinha			

Yoga 17h às 18h Monitora Melissa		Yoga 17h às 18h Monitora Melissa			
Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	Karatê 19h às 20h30 Monitor Thales	Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	Karatê 19h às 20h30 Monitor Thales	Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	

HORÁRIO CENTRO CULTURAL

(As aulas estão sendo divididas por turmas)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pilates Solo 7h às 9h Monitora Priscila	Tai Chi Chuan 7h às 9h30 Monitora Angela	Yoga 7h às 8h Monitora Melissa	Tai Chi Chuan 7h às 9h30 Monitora Angela	Ginástica 8h às 11h30 Monitora Andressa
		Ritmos Dançantes 15h às 17h Monitora Solange		
Yoga 17h às 18h Monitora Melissa	Ritmos Dançantes 18h às 20h Monitora Solange		Ritmos Dançantes 18h às 20h Monitora Solange	

HORÁRIO ESPAÇO RUY BARBOSA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 11h30 Monitora Andressa	Kung Fu 7h às 8h30 Monitor Thiago	Ginástica 8h às 11h30 Monitora Andressa	Kung Fu 7h às 8h30 Monitor Thiago	
			Tai Chi Chuan 10h às 12h Monitora Angela	Yoga 13h às 15h Monitora Melissa

HORÁRIO VILA SANTA ISABEL (Salão Associação Amigos de Bairros)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine

Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine	Ginástica 10h as 12h Profª Elaine	Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine	Ginástica 10h as 12h Profª Elaine	Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine
Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Jogos de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Jogos de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine
Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio		Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio		

**HORÁRIO ESCOLA PROFª DAPHNI CESAR GHIDELLA AV. MARECHAL CASTELO BRANCO, 144
VILA PARAISO**

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Judô 14h às 16h30 Monitor Paulinho	Judô 14h às 16h30 Monitor Paulinho	Judô 14h às 16h30 Monitor Paulinho		

HORÁRIO ESCOLA ESTADUAL PROFª RUTH SÁ (BAIRRO MARIA ELMIRA)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Judô 7h30 às 9h30 Monitor Paulinho		Judô 7h30 às 9h30 Monitor Paulinho		

HORÁRIO ESCOLA RAIF MAFUZ (BAIRRO SANTA LUZIA)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futsal 8h30 às 11h30 Monitora Sabrina			Futsal 8h30 às 11h30 Monitora Sabrina	

HORÁRIO ESCOLA FERNANDO PANTALEÃO RUA TEREZINHA LECIONE (BAIRRO SAPÉ I)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Capoeira 8h às 11h Monitor José de Sousa		
		Capoeira 14h às 16h Monitor José de Sousa		

HORÁRIO PISTA DE BICICROSS (BAIRRO JEQUITIBÁ)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik		Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik		Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik

HORÁRIO BAIRRO GUADALUPE

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Capoeira 9h às 11h30 Monitor Adriano		
		Capoeira 14h às 16h Monitor Adriano		

HORÁRIO CAÇAPAVA VELHA - SALÃO DA IGREJA NOSSA Sr^a D`AJUDA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h as 9h Prof. Budega		Ginástica 8h as 9h Prof. Budega	

HORÁRIO QUADRA POLIESPORTIVA NOVA CAÇAPAVA (ADRIANO HENRIQUE SILVA) – Av. Doutor João Pantaleão, 365

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Atletismo 8h às h10 Monitora Célia		Atletismo 8h às 10h Monitora Célia		

HORÁRIO GREMIO DA NESTLÉ

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti / Claudio de Lara	Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti		Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti / Claudio de Lara

HORÁRIO MOÇOTA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			Ritmos Dançantes 8h às 11h Monitora Solange	Yoga 15h30 às 18h Monitora Melissa	Yoga 8h às 11h Monitora Melissa

HORÁRIO QUADRA POLIESPORTIVA VILA MENINO JESUS

(BENEDITO GONÇALVES DIAS) – Rua Padre Bento Antônio Souza Almeida, 199

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futsal 8h as 12h Profª Claudinha		Futsal 8h as 12h Profª Claudinha		
Futsal 13h30 as 15h Profª Claudinha		Futsal 13h30 as 15h Profª Claudinha		

HORÁRIO ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 10h30 Monitora Cleuza		Ginástica 8h às 10h30 Monitora Cleuza	
	Tai Chi Chuan 10h às 12h Monitora Angela			

HORÁRIO CAPS AD (CENTRO DE APOIO PSICOSSOCIAL)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 12h Profª Fabiana		Ginástica 8h às 12h Profª Fabiana	
	Ginástica 13h30 às 17h30 Profª Fabiana		Ginástica 13h30 às 17h30 Profª Fabiana	

HORÁRIO CAPS II (CENTRO DE APOIO PSICOSSOCIAL)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 12h Profª Fabiana	Capoeira 8h às 11h Monitor José de Sousa	Ginástica 8h às 12h Profª Fabiana		Ginástica 8h às 12h Profª Fabiana
Ginástica 13h30 às 17h30 Profª Fabiana	Capoeira 14h às 16h Monitor José de Sousa	Ginástica 13h30 às 17h30 Profª Fabiana		Ginástica 13h30 às 17h30 Profª Fabiana

HORÁRIO VIVA VIDA (Mercado Municipal)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 9h30 às 10h30 Monitora Cleuza		Ginástica 9h30 às 10h30 Monitora Cleuza		

HORÁRIO QUADRA POLIESPORTIVA JARDIM PRIMAVERA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio

HORÁRIO GRÊMIO DOS SUBTENENTES E SARGENTOS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica Laboral 9h às 11h Monitora Luiza		Ginástica Laboral 9h às 11h Monitora Luiza	Ginástica Melhor Idade 8h às 10h30 Monitora Karolina	
Ginástica Melhor Idade 15h às 17h Monitora Karolina	Ginástica Melhor Idade 15h às 17h Monitora Karolina	Ginástica Melhor Idade 15h às 17h Monitora Karolina		

HORARIOS CAMINHADAS E CORRIDAS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando	Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando	Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando	Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando	Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando

ENTIDADES

ATENDIDAS

HORÁRIO ABESC

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Taekwondo 9h às 11h30 Monitor Hailton		Karatê 8h às 10h Monitor Thales		
Taekwondo 14h às 16h Monitor Hailton		Karatê 14h às 16h Monitor Thales		

HORÁRIO CASA DA CRIANÇA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PAF SESI / Futsal 8h as 12h Prof. Clayton	Kung Fu 9h às 12h Monitor Thiago	PAF SESI / Futsal 8h as 12h Prof. Clayton	Kung Fu 9h às 12h Monitor Thiago	PAF SESI / Futsal 8h as 10h Prof. Clayton
PAF SESI / Futsal 13h30 as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 13h30 as 17h30 Prof. Budega	PAF SESI / Futsal 13h30 as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 13h30 as 17h30 Prof. Budega	

HORÁRIO LAR EMMANUEL

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	PAF SESI / Futsal 8h às 12h Profª Claudinha	Taekwondo 9h às 11h Monitor Hailton	PAF SESI / Futsal 8h às 12h Profª Claudinha	
		Taekwondo 14h às 16h Monitor Hailton		PAF SESI / Futsal 8h às 10h Profª Claudinha
Karatê 14h às 16h Monitor Thales	PAF SESI / Futsal 13h30 às 17h30 Profª Claudinha		PAF SESI / Futsal 13h30 às 17h30 Profª Claudinha	

HORÁRIO LAR FABIANO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futsal 8h às 12h Prof. Budega	Karatê 8h20 às 10h20 Monitor Thales		Ginástica Melhor Idade 7h30 às 8h30 Monitor Claudio de Lara	Futsal 8h30 às 12h Monitora Sabrina
Capoeira 8h às 10h Monitor Adriano	Futsal 8h30 às 12h Monitora Sabrina			Taekwondo 9h30 às 11h30 Monitor Hailton
Capoeira 13h às 15h Monitor Adriano	Karatê 14h às 16h Monitor Thales			Taekwondo 13h30 às 15h30 Monitor Hailton
Futsal 13h30 às 17h30 Prof. Budega		Voleibol 13h30 às 17h30 Prof. Budega		Futsal 13h30 às 17h30 Prof. Budega

HORÁRIO ATENDIMENTO LAR VICENTINO (STO ANTONIO)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila

HORÁRIO ATENDIMENTO VILA VICENTINO (SÃO BENEDITO)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila	

HORÁRIO ATENDIMENTO LAR VICENTE DE PAULA (POLICLIN)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila			

HORARIOS SETORES DA PREFEITURA / FUSAM

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica Laboral 8h às 8h30 Monitora Luiza Garagem	Ginástica Laboral 8h às 8h30 Monitora Luiza Paço Municipal		Ginástica Laboral 8h às 8h30 Monitora Luiza Paço Municipal	
	Ginástica Laboral 9h às 9h30 Monitora Luiza Cidadania		Ginástica Laboral 8h45 às 9h15 Monitora Luiza Planejamento	
	Ginástica Laboral 10h às 10h30 Monitora Luiza Fusam		Ginástica Laboral 9h30 às 10h15 Monitora Luiza S.C.E.L	
			Ginástica Laboral 10h30 às 11h Monitora Luiza Biblioteca	

ACADEMIA

AR

LIVRE

HORÁRIO ACADEMIA AO AR LIVRE (Jardim Caçapava)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 8h Monitor Claudio de Lara	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 8h Monitor Claudio de Lara
Atletismo 18h às 19h30 Monitora Célia		Atletismo 18h às 19h30 Monitora Célia		

HORÁRIA ACADEMIA AO AR LIVRE (Jardim Primavera)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 17h30 às 20h Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 17h30 às 20h Monitora Flávia		

HORÁRIA ACADEMIA AR LIVRE (Praça Village das Flores)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 19h às 20h Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 19h às 20h Monitora Flávia		

HORÁRIO ACADEMIA AO AR LIVRE (Rodoviária)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Atletismo 7h às 10h Monitora Célia	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis
	Academia ao Ar livre 17h30 às 20h Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 17h30 as 20h Monitora Flávia	

HORÁRIA ACADEMIA AO AR LIVRE (Moçota)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 9h Monitora Cleuza		Ginástica 8h às 9h Monitora Cleuza		

HORÁRIA ACADEMIA AR LIVRE (Caçapava Velha)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 9h15 às 11h30 Prof. Budega		Academia ao Ar livre 9h15 às 11h30 Prof. Budega	

HORÁRIA ACADEMIA AR LIVRE (Nova Caçapava)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Atletismo 8h às 10h Monitora Célia		

HORÁRIA ACADEMIA AR LIVRE - Praça da Bíblia (Entrada da Cidade)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis		Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis		

**CAMPOS
DE
FUTEBOL**

HORÁRIO (NOVA CAÇAPAVA) - ESTÁDIO JOÃO BATISTA GUIMARÃES

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 10h30 Monitor Ednardo		Futebol 8h30 às 10h30 Monitor Ednardo	
	Futebol 13h30 as 16h Monitor Ednardo		Futebol 13h30 as 16h Monitor Ednardo	

HORÁRIO ESTÁDIO MUNICIPAL

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 8h30 às 10h Monitor Ednardo		Futebol 8h30 às 10h Monitor Ednardo		

HORÁRIO (CAMPO DA PIEDADE) ESTÁDIO RUBÃO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso	

HORÁRIO (ASSOCIAÇÃO ATLETICA) FUTEBOL FEMININO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 20h às 22h Monitor Afonso				

HORÁRIO CAMPO CAÇAPAVA VELHA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		