



Veja abaixo os horários e locais das aulas do programa + Esportes.

Maiores informações:

Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.

Telefone: 3652-9222

E-mail: secretaria.cultura@cacapava.sp.gov.br

Endereço:

Avenida Dr. José de Moura Resende, 475, Vera Cruz - CEP: 12.287-650

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM SÃO JOSÉ Av. Francisca Salles Damasco, 812

As aulas serão divididas por turmas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Ritmos Dançantes 8h às 11h	PAF SESI /FUTSAL 8h às 12h	Pilates Solo 7h às 10h	PAF SESI /FUTSAL 8h às 12h	Ginástica 8h às 9h	Judô 8h às 11h
Monitora Solange	Prof. Clayton	Monitora Priscila	Prof. Clayton	Prof. Nilson Budega	Monitor Murani
	Boxe Chinês 8h às 11h Monitor Douglas	Ginástica 8h às 9h Prof. Nilson Budega		Boxe Chinês 8h às 11h Monitor Douglas	
		Voleibol 9h às 12h Prof. Nilson Budega		Voleibol 9h às 12h Prof. Nilson Budega	
Pilates Solo 14h às 15h	PAF SESI /FUTSAL 13h as 17h30	Boxe Chinês 14h às 17h	PAF SESI/FUTSAL 13h as 17h30		
Monitora Priscila	Prof. Clayton	Monitor Douglas	Prof. Clayton		
Basquete 16h as 17h30 Profª Claudinha	Yoga 14h às 15h Monitora Melissa	Basquete 16h as 17h30 Profª Claudinha			

Yoga 17h às 18h Monitora Melissa		Yoga 17h às 18h Monitora Melissa			
Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	Karatê 19h às 20h30 Monitor Thales	Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	Karatê 19h às 20h30 Monitor Thales	Judô 18h30 às 21h30 Monitor Murani	

QUADRA POLIESPORTIVA - NOVA CAÇAPAVA (ADRIANO HENRIQUE SILVA)

Av. Doutor João Pantaleão, 365

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Atletismo 8h às h10 Monitora Célia		Atletismo 8h às 10h Monitora Célia		

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM PRIMAVERA

Rua De Tulio Giúlio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futsal 8h30 às 11h30	Futsal 8h30 às 11h30			
Monitora Sabrina	Monitora Sabrina			

QUADRA POLIESPORTIVA - VILA MENINO JESUS

Rua Padre Bento Antônio Souza Almeida, 199

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PAF SESI / FUTSAL 8h as 12h Profª Claudinha		PAF SESI / FUTSAL 8h as 12h Profª Claudinha		
PAF SESI / FUTSAL 13h30 as 15h Profª Claudinha		PAF SESI / FUTSAL 13h30 as 15h Profª Claudinha		

CENTRO CULTURAL - Av. Doutor José de Moura Resende, 475 - Vera Cruz

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pilates Solo 7h às 9h	Tai Chi Chuan 7h às 9h30	Yoga 7h às 8h	Tai Chi Chuan 7h às 9h30	
Monitora Priscila	Monitora Angela	Monitora Melissa	Monitora Angela	
		Ritmos Dançantes 15h às 17h Monitora Solange		
Ritmos Dançantes 18h às 20h Monitora Solange			Ritmos Dançantes 18h às 20h Monitora Solange	

PARQUE ECOLÓGICO DA MOÇOTA - VILA MENINO JESUS

Rua Antônio Guedes Tavares s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ginástica 8h às 9h		Ginástica 8h às 9h Monitora Cleuza	Ritmos Dançantes 8h às 11h Monitora Solange	Yoga 15h30 às 18h Monitora Melissa	Yoga 8h às 11h Monitora Melissa

VILA SANTA ISABEL (Salão Associação Amigos de Bairros)

Rua Santa Isabel, 92

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine	Ginástica 8h as 9h30 Profª Elaine
Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine	Ginástica 10h as 12h Profª Elaine	Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine	Ginástica 10h as 12h Profª Elaine	Tênis de Mesa 10h as 12h Profª Elaine
Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Jogos de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Jogos de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine	Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 Profª Elaine
Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio	Capoeira 18h30 às 22h30 Monitor Alessandro	Muay Thai 19h30 às 22h30 Monitor Emilio	Capoeira 18h30 às 22h30 Monitor Alessandro	

BAIRRO GUADALUPE - Centro Comunitário Nossa Sr^a Esperança - Rua 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Capoeira 9h às 11h30 Monitor Adriano		
		Capoeira 14h às 16h Monitor Adriano		

CAÇAPAVA VELHA - SALÃO DA IGREJA NOSSA Sr^a D'AJUDA - Rua Santa Cruz s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h as 9h Prof. Budega		Ginástica 8h as 9h Prof. Budega	

PISTA DE BICICROSS - VILA RESENDE - Rua Benedito Noronha Ferraz, 36

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik		Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik		Bicicross 17h30 às 20h30 Monitor Erik

ESPAÇO RUY BARBOSA - Rua Marquês de Herval, 1 - Centro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Kung Fu 7h às 8h30 Monitor Thiago		Kung Fu 7h às 8h30 Monitor Thiago	
	Ginástica 8h às 11h30 Monitora Andressa		Ginástica 8h às 11h30 Monitora Andressa	
Ginástica 13h às 16h Monitora Andressa			Tai Chi Chuan 10h às 12h Monitora Angela	Yoga 13h às 15h Monitora Melissa

GREMIO DA NESTLÉ - Rua José de Moura Resende, 1309 - Vila Bandeirantes

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti / Claudio de Lara	Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti		Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade Prof. Paulo Berti / Claudio de Lara

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS - Rua José Amaral Palmeira, 164 Jd Shangri-la

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 9h Monitora Cleuza		Ginástica 8h às 9h Monitora Cleuza	
	Tai Chi Chuan 10h às 12h Monitora Angela			

VIVA VIDA - Av. Doutor Pereira de Matos, 229- Centro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 9h30 às 11h Monitora Cleuza		Ginástica 9h30 às 11h Monitora Cleuza		

ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DAS ESCOLAS

ESCOLA FERNANDO PANTALEÃO - Rua Terezina Simoni Lencioni, 1000 (BAIRRO SAPÉ I)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Capoeira 8h às 11h Monitor José de Sousa
				Capoeira 14h às 16h Monitor José de Sousa

ESCOLA PROF^a DAPHNI CESAR GHIDELLA - Av. Marechal Castelo Branco, 144 (VILA PARAISO)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Capoeira 7h30 às 9h Monitor Marcelo	Judô 10h30 às 11h30 Monitor Paulinho		Judô 10h30 às 11h30 Monitor Paulinho	
	Judô 13h30 às 14h30 Monitor Paulinho	Capoeira 13h30 às 15h30 Monitor Marcelo	Judô 13h30 às 14h30 Monitor Paulinho	

ESCOLA PROF^a RUTH SÁ- Av Mons. Theodomiro Lobo, 625 (BAIRRO MARIA ELMIRA)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Judô 7h30 às 9h30 Monitor Paulinho		Judô 7h30 às 9h30 Monitor Paulinho		

ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DOS CAPS

CAPS II Rua Major João Prudente, 315 – Vila São João

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 12h Prof^a Fabiana		Ginástica 8h às 12h Prof^a Fabiana	
	Ginástica 13h30 às 17h30 Prof^a Fabiana		Ginástica 13h30 às 17h30 Prof^a Fabiana	

CAPS INFANTIL – Rua Rui Barbosa, 249 – Vila Naly

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Capoeira 10h10 às 11h30				
Monitor Adriano				
Capoeira 15h10 às 16h				
Monitor Adriano				

CAPS AD - Rua Doutor José de Oliveira Moura – 638 Vila Resende

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 12h		Ginástica 8h às 12h	Capoeira 8h às 11h	Ginástica 8h às 12h
Profª Fabiana		Profª Fabiana	Monitor José de Sousa	Profª Fabiana
Ginástica 13h30 às 17h30		Ginástica 13h30 às 17h30	Capoeira 14h às 16h	Ginástica 13h30 às 17h30
Profª Fabiana		Profª Fabiana	Monitor José de Sousa	Profª Fabiana

GRÊMIO DOS SUBTENENTES E SARGENTOS

Rua Padre José Benedito Alves Monteiro, 480 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica Laboral 9h às 11h Monitora Luiza		Ginástica Laboral 9h às 11h Monitora Luiza	Ginástica Melhor Idade 8h às 10h30 Monitora Karolina	

CAMINHADAS E CORRIDAS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Praça da Bíblia 19h30 às 22h Monitor Fernando				

ACADEMIAS

AO AR LIVRE

ACADEMIA AO AR LIVRE - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 8h Monitor Claudio de Lara	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 8h Monitor Claudio de Lara
Atletismo 18h às 19h30 Monitora Célia		Atletismo 18h às 19h30 Monitora Célia		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DO JARDIM PRIMAVERA

Rua De Tilio Giúlio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 17h30 às 18h50 Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 17h30 às 18h50 Monitora Flávia		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA VILLAGE DAS FLORES

Rua José Paschol Turci, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 19h às 20h Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 19h às 20h Monitora Flávia		

ACADEMIA AO AR LIVRE – RODOVIÁRIA - Av. Brasil s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Atletismo 8h às 9h30 Monitora Célia	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Alex	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis	Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis
	Academia ao Ar livre 17h30 às 20h Monitora Flávia		Academia ao Ar livre 17h30 às 20h Monitora Flávia	

ACADEMIA AO AR LIVRE - CAÇAPAVA VELHA - Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 9h15 às 11h30 Prof. Nilson Budega		Academia ao Ar livre 9h15 às 11h30 Prof. Nilson Budega	

ACADEMIA AO AR LIVRE - NOVA CAÇAPAVA - Av. Doutor João Pantaleão, 365

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Atletismo 8h às 10h Monitora Célia		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DA BÍBLIA (Entrada da Cidade)

Av. Cel. Manoel Inocêncio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis		Academia ao Ar livre 7h às 10h Monitor Lelis		

ACADEMIA AO AR LIVRE - JARDIM SÃO JOSÉ

Av. Francisca Salles Damasco s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 16h30 às 17h30 Prof. Nilson Budega	Academia ao Ar livre 16h30 às 17h30 Prof. Nilson Budega			

ACADEMIA AO AR LIVRE VITÓRIA VALE

Rua Delfin Lourenço da Cunha s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Atletismo 19h às 20h30 Monitora Célia			

CAMPOS
DE
FUTEBOL

CAMPO DE FUTEBOL NOVA CAÇAPAVA - ESTÁDIO JOÃO BATISTA GUIMARÃES

Rua Dr. Rosalvo de Almeida Teles 1294

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 12h Monitor Ednardo		Futebol 8h30 às 12h Monitor Ednardo	

ESTÁDIO MUNICIPAL SÁTIRO DE OLIVEIRA

Rod. João Amaral Gurgel s/n Vila Centenário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 13h30 às 16h Monitor Ednardo		Futebol 13h30 às 16h Monitor Ednardo	

CAMPO DE FUTEBOL PIEDADE ESTÁDIO RUBÃO

Rua Geraldo Francisco Rucilo, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		

CAMPO DE FUTEBOL CAÇAPAVA VELHA

Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso		Futebol 8h30 às 11h Monitor Afonso	

ASSOCIAÇÃO ATLETICA CAÇAPAVENSE

Av. Ney Gomes de Oliveira, 303 - Jardim Maria Cândida

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol Feminino 20h às 22h Monitor Afonso				

ENTIDADES

ATENDIDAS

(Atividades para os atendidos das entidades)

ABESC - Av. Adhemar Moreira Barbosa Romeo, 761 - Eldorado

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Taekwondo 9h às 11h30	Capoeira 8h às 11h	Karatê 8h às 10h		
Monitor Hailton	Monitor Alessandro	Monitor Thales		
Taekwondo 14h30 às 16h	Capoeira 14h às 16h	Karatê 14h às 16h		
Monitor Hailton	Monitor Alessandro	Monitor Thales		

APAE - Rua Antônio Feliciano de Barros, 111 – Jd Rafael

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Capoeira 07h30 às 10h30 13h às 15h30 Monitor Marcelo

CASA DA CRIANÇA - Rua Tenente Mesquita, 211 – Vila Pantaleão

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PAF SESI / Futsal 8h às 12h Prof. Clayton	Kung Fu 9h às 12h Monitor Thiago	PAF SESI / Futsal 8h às 12h Prof. Clayton	Kung Fu 9h às 12h Monitor Thiago	
			Capoeira 13h às 15h Monitor Marcelo	
PAF SESI / Futsal 13h30 as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 13h30 as 17h30 Prof. Nilson Budega	PAF SESI / Futsal 13h30 as 17h30 Prof. Clayton	Voleibol 13h30 as 17h30 Prof. Nilson Budega	

LAR EMMANUEL – Av. Francisco Alves Moreira, 700 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Boxe Chinês 8h às 11h	PAF SESI / Futsal 8h às 12h	Taekwondo 9h às 11h	PAF SESI / Futsal 8h às 12h	
Monitor Douglas	Profª Claudinha	Monitor Hailton	Profª Claudinha	
		Taekwondo 14h às 16h Monitor Hailton		
Karatê 14h às 16h	PAF SESI / Futsal 13h30 às 17h30		PAF SESI / Futsal 13h30 às 17h30	
Monitor Thales	Profª Claudinha		Profª Claudinha	

LAR FABIANO DE CRISTO – Rua Antônio dos Santos, 123 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Capoeira 8h às 10h	Karatê 8h20 às 10h20		Ginástica Melhor Idade 7h30 às 8h30	Futsal 8h30 às 12h
Monitor Adriano	Monitor Thales		Monitor Claudio de Lara	Monitora Sabrina
				Futsal 8h30 às 11h30 Monitora Sabrina
Futsal 8h às 12h			Futsal 8h30 às 11h30 Monitora Sabrina	Taekwondo 9h30 às 11h30
Prof. Nilson Budega				Monitor Hailton
Capoeira 13h às 15h	Karatê 14h às 16h			Taekwondo 13h30 às 15h30
Monitor Adriano	Monitor Thales			Monitor Hailton
Futsal 13h30 às 17h30		Voleibol 13h30 às 17h30 Prof. Nilson Budega		Futsal 13h30 às 17h30 Prof. Nilson Budega

LAR VICENTINO - Rua Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 – Vila Antônio Augusto Luiz

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila

VILA VICENTINA - Rua Dona Amélia Pantaleão, 330 – Vila Pantaleão

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila	

LAR VICENTE DE PAULA - Rua Cel. João Dias Guimarães, 172- Vila São João

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Atividades Cognitivas 7h às 9h Monitora Priscila			

SETORES DA PREFEITURA / FUSAM – (Atividades para os servidores dos setores)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica Laboral 8h às 8h30	Ginástica Laboral 8h às 8h30		Ginástica Laboral 8h às 8h30	
Monitora Luiza Garagem	Monitora Luiza Paço Municipal		Monitora Luiza Paço Municipal	
	Ginástica Laboral 9h às 9h30 Monitora Luiza Cidadania		Ginástica Laboral 8h45 às 9h15 Monitora Luiza Planejamento	
	Ginástica Laboral 10h às 10h30 Monitora Luiza Fusam		Ginástica Laboral 9h30 às 10h15 Monitora Luiza S.C.E.L	
			Ginástica Laboral 10h30 às 11h Monitora Luiza Biblioteca	