



**Veja abaixo os horários e locais das aulas do programa + Esportes.**

**Maiores informações:**

**Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.**

Telefone: 3652-9222

E-mail: [secretaria.cultura@cacapava.sp.gov.br](mailto:secretaria.cultura@cacapava.sp.gov.br)

**Endereço:**

Avenida Dr. José de Moura Resende, 475, Vera Cruz - CEP: 12.287-650

**QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM SÃO JOSÉ** Av. Francisca Salles Damasco, 812

**As aulas serão divididas por turmas**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sabado</b>
<b>Ritmos Dançantes</b> 8h às 11h <b>Monitora Solange</b>	<b>PAF SESI /FUTSAL</b> 8h às 12h <b>Prof. Clayton</b>	<b>Pilates Solo</b> 7h às 10h <b>Monitora Priscila</b>	<b>PAF SESI /FUTSAL</b> 8h às 12h <b>Prof. Clayton</b>	<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Prof. Nilson Budega</b>	<b>Judô</b> 8h às 11h <b>Monitor Murani</b>
	<b>Boxe Chinês</b> 8h às 11h <b>Monitor Douglas</b>	<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Prof. Nilson Budega</b>		<b>Boxe Chinês</b> 8h às 11h <b>Monitor Douglas</b>	
		<b>Voleibol</b> 9h às 12h <b>Prof. Nilson Budega</b>		<b>Voleibol</b> 9h às 12h <b>Prof. Nilson Budega</b>	
<b>Pilates Solo</b> 14h às 15h <b>Monitora Priscila</b>	<b>PAF SESI /FUTSAL</b> 13h as 17h30 <b>Prof. Clayton</b>	<b>Boxe Chinês</b> 14h às 17h <b>Monitor Douglas</b>	<b>PAF SESI/FUTSAL</b> 13h as 17h30 <b>Prof. Clayton</b>		
<b>Basquete</b> 16h as 17h30 <b>Profª Claudinha</b>	<b>Yoga</b> 14h às 15h <b>Monitora Melissa</b>	<b>Basquete</b> 16h as 17h30 <b>Profª Claudinha</b>			

<b>Yoga</b> 17h às 18h <b>Monitora Melissa</b>		<b>Yoga</b> 17h às 18h <b>Monitora Melissa</b>			
<b>Judô</b> 18h30 às 21h30 <b>Monitor Murani</b>	<b>Karatê</b> 19h às 20h30 <b>Monitor Thales</b>	<b>Judô</b> 18h30 às 21h30 <b>Monitor Murani</b>	<b>Karatê</b> 19h às 20h30 <b>Monitor Thales</b>	<b>Judô</b> 18h30 às 21h30 <b>Monitor Murani</b>	

**QUADRA POLIESPORTIVA - NOVA CAÇAPAVA (ADRIANO HENRIQUE SILVA)**

Av. Doutor João Pantaleão, 365

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Atletismo</b> 8h às 10h <b>Monitora Célia</b>		<b>Atletismo</b> 8h às 10h <b>Monitora Célia</b>		

**QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM PRIMAVERA**

Rua De Tulio Giúlio s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
				<b>Muay Thai</b> 19h30 às 22h30 <b>Monitor Emilio</b>

## QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Futsal</b> 8h30 às 11h30 <b>Monitora Sabrina</b>	<b>Futsal</b> 8h30 às 11h30 <b>Monitora Sabrina</b>			

## QUADRA POLIESPORTIVA - VILA MENINO JESUS

Rua Padre Bento Antônio Souza Almeida, 199

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>PAF SESI / FUTSAL</b> 8h as 12h <b>Profª Claudinha</b>		<b>PAF SESI / FUTSAL</b> 8h as 12h <b>Profª Claudinha</b>		
<b>PAF SESI / FUTSAL</b> 13h30 as 15h <b>Profª Claudinha</b>		<b>PAF SESI / FUTSAL</b> 13h30 as 15h <b>Profª Claudinha</b>		

**CENTRO CULTURAL - Av. Doutor José de Moura Resende, 475 - Vera Cruz**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Pilates Solo</b> 7h às 9h <b>Monitora Priscila</b>	<b>Tai Chi Chuan</b> 7h às 9h30 <b>Monitora Angela</b>	<b>Yoga</b> 7h às 8h <b>Monitora Melissa</b>	<b>Tai Chi Chuan</b> 7h às 9h30 <b>Monitora Angela</b>	
		<b>Ritmos Dançantes</b> 15h às 17h <b>Monitora Solange</b>		
<b>Ritmos Dançantes</b> 18h às 20h <b>Monitora Solange</b>			<b>Ritmos Dançantes</b> 18h às 20h <b>Monitora Solange</b>	

**PARQUE ECOLÓGICO DA MOÇOTA - VILA MENINO JESUS**

Rua Antônio Guedes Tavares s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Monitora Cleuza</b>		<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Monitora Cleuza</b>	<b>Ritmos Dançantes</b> 8h às 11h <b>Monitora Solange</b>	<b>Yoga</b> 15h30 às 18h <b>Monitora Melissa</b>	<b>Yoga</b> 8h às 11h <b>Monitora Melissa</b>

VILA SANTA ISABEL (Salão Associação Amigos de Bairros)

Rua Santa Isabel, 92

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Ginástica</b> 8h as 9h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 8h as 9h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 8h as 9h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 8h as 9h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 8h as 9h30 <b>Profª Elaine</b>
<b>Tênis de Mesa</b> 10h as 12h <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 10h as 12h <b>Profª Elaine</b>	<b>Tênis de Mesa</b> 10h as 12h <b>Profª Elaine</b>	<b>Ginástica</b> 10h as 12h <b>Profª Elaine</b>	<b>Tênis de Mesa</b> 10h as 12h <b>Profª Elaine</b>
<b>Tênis de Mesa</b> 13h30 as 17h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Jogos de Mesa</b> 13h30 as 17h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Tênis de Mesa</b> 13h30 as 17h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Jogos de Mesa</b> 13h30 as 17h30 <b>Profª Elaine</b>	<b>Tênis de Mesa</b> 13h30 as 17h30 <b>Profª Elaine</b>
<b>Muay Thai</b> 19h30 às 22h30 <b>Monitor Emilio</b>	<b>Capoeira</b> 18h30 às 22h30 <b>Monitor Alessandro</b>	<b>Muay Thai</b> 19h30 às 22h30 <b>Monitor Emilio</b>	<b>Capoeira</b> 18h30 às 22h30 <b>Monitor Alessandro</b>	

**BAIRRO GUADALUPE - Centro Comunitário Nossa Sr<sup>a</sup> Esperança - Rua 2**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
		<b>Capoeira</b> 9h às 11h30 <b>Monitor Adriano</b>		
		<b>Capoeira</b> 14h às 16h <b>Monitor Adriano</b>		

**CAÇAPAVA VELHA - SALÃO DA IGREJA NOSSA Sr<sup>a</sup> D'AJUDA - Rua Santa Cruz s/n**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Ginástica</b> 8h as 9h <b>Prof. Budega</b>		<b>Ginástica</b> 8h as 9h <b>Prof. Budega</b>	

**PISTA DE BICICROSS - VILA RESENDE - Rua Benedito Noronha Ferraz, 36**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Bicicross</b> 17h30 às 20h30 <b>Monitor Erik</b>		<b>Bicicross</b> 17h30 às 20h30 <b>Monitor Erik</b>		<b>Bicicross</b> 17h30 às 20h30 <b>Monitor Erik</b>

**ESPAÇO RUY BARBOSA - Rua Marquês de Herval, 1 - Centro**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Kung Fu</b> 7h às 8h30 <b>Monitor Thiago</b>		<b>Kung Fu</b> 7h às 8h30 <b>Monitor Thiago</b>	
	<b>Ginástica</b> 8h às 11h30 <b>Monitora Andressa</b>		<b>Ginástica</b> 8h às 11h30 <b>Monitora Andressa</b>	
<b>Ginástica</b> 13h às 16h <b>Monitora Andressa</b>			<b>Tai Chi Chuan</b> 10h às 12h <b>Monitora Angela</b>	<b>Yoga</b> 13h às 15h <b>Monitora Melissa</b>

**GREMIO DA NESTLÉ - Rua José de Moura Resende, 1309 - Vila Bandeirantes**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Vôlei Adaptado</b> 8h às 10h30 Terceira Idade <b>Prof. Paulo Berti /</b> <b>Claudio de Lara</b>	<b>Vôlei Adaptado</b> 8h às 10h30 Terceira Idade <b>Prof. Paulo Berti</b>		<b>Vôlei Adaptado</b> 8h às 10h30 Terceira Idade <b>Prof. Paulo Berti /</b> <b>Claudio de Lara</b>



**ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS** - Rua José Amaral Palmeira, 164 Jd Shangri-la

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Monitora Cleuza</b>		<b>Ginástica</b> 8h às 9h <b>Monitora Cleuza</b>	
	<b>Tai Chi Chuan</b> 10h às 12h <b>Monitora Angela</b>			

**VIVA VIDA** - Av. Doutor Pereira de Matos, 229- Centro

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Ginástica</b> 9h30 às 11h <b>Monitora Cleuza</b>		<b>Ginástica</b> 9h30 às 11h <b>Monitora Cleuza</b>		

## ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DAS ESCOLAS

**ESCOLA FERNANDO PANTALEÃO** - Rua Terezina Simoni Lencioni, 1000 (BAIRRO SAPÉ I)

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
				<b>Capoeira</b> 8h às 11h <b>Monitor José de Sousa</b>
				<b>Capoeira</b> 14h às 16h <b>Monitor José de Sousa</b>

**ESCOLA PROF<sup>a</sup> DAPHNI CESAR GHIDELLA** - Av. Marechal Castelo Branco, 144 (VILA PARAISO)

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Capoeira</b> 7h30 às 9h <b>Monitor Marcelo</b>	<b>Judô</b> 10h30 às 11h30 <b>Monitor Paulinho</b>		<b>Judô</b> 10h30 às 11h30 <b>Monitor Paulinho</b>	
	<b>Judô</b> 13h30 às 14h30 <b>Monitor Paulinho</b>	<b>Capoeira</b> 13h30 às 15h30 <b>Monitor Marcelo</b>	<b>Judô</b> 13h30 às 14h30 <b>Monitor Paulinho</b>	

**ESCOLA PROF<sup>a</sup> RUTH SÁ- Av Mons. Theodomiro Lobo, 625 (BAIRRO MARIA ELMIRA)**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Judô</b> 7h30 às 9h30 <b>Monitor Paulinho</b>		<b>Judô</b> 7h30 às 9h30 <b>Monitor Paulinho</b>		

**ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DOS CAPS**

CAPS II Rua Major João Prudente, 315 – Vila São João

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Ginástica</b> 8h às 12h <b>Prof<sup>a</sup> Fabiana</b>		<b>Ginástica</b> 8h às 12h <b>Prof<sup>a</sup> Fabiana</b>	
	<b>Ginástica</b> 13h30 às 17h30 <b>Prof<sup>a</sup> Fabiana</b>		<b>Ginástica</b> 13h30 às 17h30 <b>Prof<sup>a</sup> Fabiana</b>	

**CAPS INFANTIL – Rua Rui Barbosa, 249 – Vila Naly**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Capoeira</b> 10h10 às 11h30 <b>Monitor Adriano</b>				
<b>Capoeira</b> 15h10 às 16h <b>Monitor Adriano</b>				

**CAPS AD - Rua Doutor José de Oliveira Moura – 638 Vila Resende**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Ginástica</b> 8h às 12h <b>Profª Fabiana</b>		<b>Ginástica</b> 8h às 12h <b>Profª Fabiana</b>	<b>Capoeira</b> 8h às 11h <b>Monitor José de Sousa</b>	<b>Ginástica</b> 8h às 12h <b>Profª Fabiana</b>
<b>Ginástica</b> 13h30 às 17h30 <b>Profª Fabiana</b>		<b>Ginástica</b> 13h30 às 17h30 <b>Profª Fabiana</b>	<b>Capoeira</b> 14h às 16h <b>Monitor José de Sousa</b>	<b>Ginástica</b> 13h30 às 17h30 <b>Profª Fabiana</b>

## GRÊMIO DOS SUBTENENTES E SARGENTOS

Rua Padre José Benedito Alves Monteiro, 480 – Vila Santos

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Ginástica Laboral</b> 9h às 11h <b>Monitora Luiza</b>		<b>Ginástica Laboral</b> 9h às 11h <b>Monitora Luiza</b>	<b>Ginástica Melhor Idade</b> 8h às 10h30 <b>Monitora Karolina</b>	

## CAMINHADAS E CORRIDAS

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Praça da Bíblia</b> 19h30 às 22h <b>Monitor Fernando</b>	<b>Praça da Bíblia</b> 19h30 às 22h <b>Monitor Fernando</b>	<b>Praça da Bíblia</b> 19h30 às 22h <b>Monitor Fernando</b>	<b>Praça da Bíblia</b> 19h30 às 22h <b>Monitor Fernando</b>	<b>Praça da Bíblia</b> 19h30 às 22h <b>Monitor Fernando</b>

**ACADEMIAS**  
**AO AR LIVRE**

## ACADEMIA AO AR LIVRE - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Alex</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 8h <b>Monitor Claudio de Lara</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Alex</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 8h <b>Monitor Claudio de Lara</b>
<b>Atletismo</b> 18h às 19h30 <b>Monitora Célia</b>		<b>Atletismo</b> 18h às 19h30 <b>Monitora Célia</b>		

## ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DO JARDIM PRIMAVERA

Rua De Tulio Giúlio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Academia ao Ar livre</b> 17h30 às 18h50 <b>Monitora Flávia</b>		<b>Academia ao Ar livre</b> 17h30 às 18h50 <b>Monitora Flávia</b>		

## ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA VILLAGE DAS FLORES

Rua José Paschol Turci, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Academia ao Ar livre</b> 19h às 20h <b>Monitora Flávia</b>		<b>Academia ao Ar livre</b> 19h às 20h <b>Monitora Flávia</b>		

## ACADEMIA AO AR LIVRE – RODOVIÁRIA - Av. Brasil s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Alex</b>	<b>Atletismo</b> 8h às 9h30 <b>Monitora Célia</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Alex</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Lelis</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Lelis</b>
	<b>Academia ao Ar livre</b> 17h30 às 20h <b>Monitora Flávia</b>		<b>Academia ao Ar livre</b> 17h30 às 20h <b>Monitora Flávia</b>	



**ACADEMIA AO AR LIVRE - CAÇAPAVA VELHA - Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Academia ao Ar livre</b> 9h15 às 11h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>		<b>Academia ao Ar livre</b> 9h15 às 11h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>	

**ACADEMIA AO AR LIVRE - NOVA CAÇAPAVA - Av. Doutor João Pantaleão, 365**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
		<b>Atletismo</b> 8h às 10h <b>Monitora Célia</b>		

**ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DA BÍBLIA (Entrada da Cidade)**

Av. Cel. Manoel Inocêncio s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Lelis</b>		<b>Academia ao Ar livre</b> 7h às 10h <b>Monitor Lelis</b>		

## ACADEMIA AO AR LIVRE - JARDIM SÃO JOSÉ

Av. Francisca Salles Damasco s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Academia ao Ar livre</b> 16h30 às 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>	<b>Academia ao Ar livre</b> 16h30 às 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>			

## ACADEMIA AO AR LIVRE VITÓRIA VALE

Rua Delfin Lourenço da Cunha s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Atletismo</b> 19h às 20h30 <b>Monitora Célia</b>			

**CAMPOS  
DE  
FUTEBOL**

## CAMPO DE FUTEBOL NOVA CAÇAPAVA - ESTÁDIO JOÃO BATISTA GUIMARÃES

Rua Dr. Rosalvo de Almeida Teles 1294

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Futebol</b> 8h30 às 12h <b>Monitor Ednardo</b>		<b>Futebol</b> 8h30 às 12h <b>Monitor Ednardo</b>	

## ESTÁDIO MUNICIPAL SÁTIRO DE OLIVEIRA

Rod. João Amaral Gurgel s/n Vila Centenário

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Futebol</b> 13h30 às 16h <b>Monitor Ednardo</b>		<b>Futebol</b> 13h30 às 16h <b>Monitor Ednardo</b>	

## CAMPO DE FUTEBOL PIEDADE ESTÁDIO RUBÃO

Rua Geraldo Francisco Rucilo, s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Futebol</b> 8h30 às 11h <b>Monitor Afonso</b>		<b>Futebol</b> 8h30 às 11h <b>Monitor Afonso</b>		

## CAMPO DE FUTEBOL CAÇAPAVA VELHA

Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Futebol</b> 8h30 às 11h <b>Monitor Afonso</b>		<b>Futebol</b> 8h30 às 11h <b>Monitor Afonso</b>	

## ASSOCIAÇÃO ATLETICA CAÇAPAVENSE

Av. Ney Gomes de Oliveira, 303 - Jardim Maria Cândida

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Futebol Feminino</b> 20h às 22h <b>Monitor Afonso</b>				

**ENTIDADES**

**ATENDIDAS**

(Atividades para os atendidos das entidades)

**ABESC - Av. Adhemar Moreira Barbosa Romeo, 761 - Eldorado**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Taekwondo</b> 9h às 11h30 <b>Monitor Hailton</b>	<b>Capoeira</b> 8h às 11h <b>Monitor Alessandro</b>	<b>Karatê</b> 8h às 10h <b>Monitor Thales</b>		
<b>Taekwondo</b> 14h30 às 16h <b>Monitor Hailton</b>	<b>Capoeira</b> 14h às 16h <b>Monitor Alessandro</b>	<b>Karatê</b> 14h às 16h <b>Monitor Thales</b>		

**APAE - Rua Antônio Feliciano de Barros, 111 – Jd Rafael**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
				<b>Capoeira</b> 07h30 às 10h30 13h às 15h30 <b>Monitor Marcelo</b>

**CASA DA CRIANÇA - Rua Tenente Mesquita, 211 – Vila Pantaleão**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>PAF SESI / Futsal</b> 8h às 12h <b>Prof. Clayton</b>	<b>Kung Fu</b> 9h às 12h <b>Monitor Thiago</b>	<b>PAF SESI / Futsal</b> 8h às 12h <b>Prof. Clayton</b>	<b>Kung Fu</b> 9h às 12h <b>Monitor Thiago</b>	
			<b>Capoeira</b> 13h às 15h <b>Monitor Marcelo</b>	
<b>PAF SESI / Futsal</b> 13h30 as 17h30 <b>Prof. Clayton</b>	<b>Voleibol</b> 13h30 as 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>	<b>PAF SESI / Futsal</b> 13h30 as 17h30 <b>Prof. Clayton</b>	<b>Voleibol</b> 13h30 as 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>	



LAR EMMANUEL – Av. Francisco Alves Moreira, 700 – Vila Santos

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Boxe Chinês</b> 8h às 11h <b>Monitor Douglas</b>	<b>PAF SESI / Futsal</b> 8h às 12h <b>Profª Claudinha</b>	<b>Taekwondo</b> 9h às 11h <b>Monitor Hailton</b>	<b>PAF SESI / Futsal</b> 8h às 12h <b>Profª Claudinha</b>	
		<b>Taekwondo</b> 14h às 16h <b>Monitor Hailton</b>		
<b>Karatê</b> 14h às 16h <b>Monitor Thales</b>	<b>PAF SESI / Futsal</b> 13h30 às 17h30 <b>Profª Claudinha</b>		<b>PAF SESI / Futsal</b> 13h30 às 17h30 <b>Profª Claudinha</b>	

**LAR FABIANO DE CRISTO – Rua Antônio dos Santos, 123 – Vila Santos**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Capoeira</b> 8h às 10h <b>Monitor Adriano</b>	<b>Karatê</b> 8h20 às 10h20 <b>Monitor Thales</b>		<b>Ginástica Melhor Idade</b> 7h30 às 8h30 <b>Monitor Claudio de Lara</b>	<b>Futsal</b> 8h30 às 12h <b>Monitora Sabrina</b>
				<b>Futsal</b> 8h30 às 11h30 <b>Monitora Sabrina</b>
<b>Futsal</b> 8h às 12h <b>Prof. Nilson Budega</b>			<b>Futsal</b> 8h30 às 11h30 <b>Monitora Sabrina</b>	<b>Taekwondo</b> 9h30 às 11h30 <b>Monitor Hailton</b>
<b>Capoeira</b> 13h às 15h <b>Monitor Adriano</b>	<b>Karatê</b> 14h às 16h <b>Monitor Thales</b>			<b>Taekwondo</b> 13h30 às 15h30 <b>Monitor Hailton</b>
<b>Futsal</b> 13h30 às 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>		<b>Voleibol</b> 13h30 às 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>		<b>Futsal</b> 13h30 às 17h30 <b>Prof. Nilson Budega</b>

**LAR VICENTINO - Rua Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 – Vila Antônio Augusto Luiz**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
				<b>Atividades Cognitivas</b> 7h às 9h <b>Monitora Priscila</b>

**VILA VICENTINA - Rua Dona Amélia Pantaleão, 330 – Vila Pantaleão**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
			<b>Atividades Cognitivas</b> 7h às 9h <b>Monitora Priscila</b>	

**LAR VICENTE DE PAULA - Rua Cel. João Dias Guimarães, 172- Vila São João**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<b>Atividades Cognitivas</b> 7h às 9h <b>Monitora Priscila</b>			

**SETORES DA PREFEITURA / FUSAM – (Atividades para os servidores dos setores)**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Ginástica Laboral</b> 8h às 8h30 <b>Monitora Luiza</b> Garagem	<b>Ginástica Laboral</b> 8h às 8h30 <b>Monitora Luiza</b> Paço Municipal		<b>Ginástica Laboral</b> 8h às 8h30 <b>Monitora Luiza</b> Paço Municipal	
	<b>Ginástica Laboral</b> 9h às 9h30 <b>Monitora Luiza</b> Cidadania		<b>Ginástica Laboral</b> 8h45 às 9h15 <b>Monitora Luiza</b> Planejamento	
	<b>Ginástica Laboral</b> 10h às 10h30 <b>Monitora Luiza</b> Fusam		<b>Ginástica Laboral</b> 9h30 às 10h15 <b>Monitora Luiza</b> S.C.E.L	
			<b>Ginástica Laboral</b> 10h30 às 11h <b>Monitora Luiza</b> Biblioteca	