

Em quais situações um psicólogo pode te ajudar?



O psicólogo possui qualificação profissional dentro do âmbito de sua competência para ajudar em:

- Problemas emocionais e afetivos;
- Traumas;
- Dificuldades interpessoais e de relacionamento;
- Recursos para desenvolvimento da resiliência;
- Orientação psicológica;
- Aconselhamento psicológico: Distúrbios psicológicos ou psiquiátricos tais como: Transtornos de Ansiedade, Depressão, fobias, Síndrome de Estresse Pós-Traumático, distúrbios alimentares, dentre outros.
- Problemas de aprendizagem e inclusão escolar;
- Dificuldades na escolha profissional;
- Dificuldades familiares;
- Problemas e dificuldades concernentes a fases específicas do desenvolvimento humano, tais como a adolescência, a senescência e seus desafios.

- Problemas e dificuldades em momentos específicos da vida tais como matrimônio, nascimento de filho, processo de luto, viuvez, aposentadoria;

No tocante ao aconselhamento psicológico, gostaria de ressaltar que o psicólogo não toma decisões pelo paciente, mas avalia, questiona e proporciona através da reflexão e percepção diante das possibilidades que se apresentam, bem como de suas consequências, o que este paciente deseja para sua vida e o que é melhor para si. Em vista disto, o próprio paciente faz suas escolhas e se responsabiliza por estas. Caso você tenha se identificado com algum item acima, seria interessante procurar um psicólogo.

Ter uma consulta psicológica não é o mesmo que conversar com um amigo

Além de ter qualificação teórico-técnica, o psicólogo se orienta de acordo com os pressupostos do código de ética profissional, observando e respeitando as normas e regras deontológicas que regulam a profissão, tendo como premissa básica a seriedade, a pontualidade, o respeito e o profissionalismo que balizam o fazer psicológico.

Através de técnicas específicas, o cliente ou paciente resolve a problemática ou queixa que o levou a procurar um profissional da Psicologia, além de proporcionar e viabilizar uma melhor compreensão e percepção de si mesmo e do mundo que o cerca, promovendo seu autoconhecimento e crescimento em todas as esferas da vida, desenvolvendo a própria autonomia e auto estima, e portanto favorecendo mudanças positivas na vida do paciente/cliente.

Fonte: <https://www.psiconline.com>