Veja abaixo os horários e locais das aulas do programa + Esportes.

Maiores informações:

Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer.
Telefone: 3652-9222
E-mail: secretaria.cultura@cacapava.sp.gov.br

Endereço:
Avenida Dr. José de Moura Resende, 475, Vera Cruz - CEP: 12.287-650

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM SÃO JOSÉ Av. Francisca Salles Damasco, 812

As aulas estão sendo divididas por turmas

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
Ritmos Dançantes 8h às 11h **Monitora Solange**	**PAF SESI /FUTSAL** 8h as 12h **Prof. Clayton**	**Pilates Solo** 7h às 10h **Monitora Priscila**	**PAF SESI /FUTSAL** 8h as 12h **Prof. Clayton**	**Ginástica** 8h às 9h **Prof. Nilson Budega**	**Judô** 8h às 11h **Monitor Murani**
	Boxe Chinês 8h às 11h **Monitor Douglas**	**Ginástica** 8h às 9h **Prof. Nilson Budega**		**Boxe Chinês** 8h às 11h **Monitor Douglas**	
		Voleibol 9h às 12h **Prof. Nilson Budega**		**Voleibol** 9h às 12h **Prof. Nilson Budega**	
Pilates Solo 14h às 15h **Monitora Priscila**	**PAF SESI /FUTSAL** 13h as 17h30 **Prof. Clayton**	**Boxe Chinês** 14h às 17h **Monitor Douglas**	**PAF SESI/FUTSAL** 13h as 17h30 **Prof. Clayton**		
Basquete 16h as 17h30 **Profª Claudinha**	**Yoga** 14h às 15h **Monitora Melissa**	**Basquete** 16h as 17h30 **Profª Claudinha**			

Yoga 17h às 18h **Monitora Melissa**		**Yoga** 17h às 18h **Monitora Melissa**			
Judô 18h30 às 21h30 **Monitor Murani**	**Karatê** 19h às 20h30 **Monitor Thales**	**Judô** 18h30 às 21h30 **Monitor Murani**	**Karatê** 19h às 20h30 **Monitor Thales**	**Judô** 18h30 às 21h30 **Monitor Murani**	

QUADRA POLIESPORTIVA - NOVA CAÇAPAVA (ADRIANO HENRIQUE SILVA**)**

Av. Doutor João Pantaleão, 365

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Atletismo 8h às h10 **Monitora Célia**		**Atletismo** 8h às 10h **Monitora Célia**		

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM PRIMAVERA

Rua De Tulio Giúlio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Muay Thai 19h30 às 22h30 **Monitor Emilio**

QUADRA POLIESPORTIVA - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Futsal 8h30 às 11h30 **Monitora Sabrina**	**Futsal** 8h30 às 11h30 **Monitora Sabrina**			

QUADRA POLIESPORTIVA - VILA MENINO JESUS

(BENEDITO GONÇALVES DIAS) – Rua Padre Bento Antônio Souza Almeida, 199

Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Futsal 8h as 12h **Profª Claudinha**		**Futsal** 8h as 12h **Profª Claudinha**		
Futsal 13h30 as 15h **Profª Claudinha**		**Futsal** 13h30 as 15h **Profª Claudinha**		

CENTRO CULTURAL - Av. Doutor José de Moura Resende, 475 - Vera Cruz

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pilates Solo 7h às 9h **Monitora Priscila**	**Tai Chi Chuan** 7h às 9h30 **Monitora Angela**	**Yoga** 7h às 8h **Monitora Melissa**	**Tai Chi Chuan** 7h às 9h30 **Monitora Angela**	
		Ritmos Dançantes 15h às 17h **Monitora Solange**		
Ritmos Dançantes 18h às 20h **Monitora Solange**			**Ritmos Dançantes** 18h às 20h **Monitora Solange**	

PARQUE ECOLÓGICO DA MOÇOTA - VILA MENINO JESUS

Rua Antônio Guedes Tavares s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ginástica 8h às 9h **Monitora Cleuza**		**Ginástica** 8h às 9h **Monitora Cleuza**	**Ritmos Dançantes** 8h às 11h **Monitora Solange**	**Yoga** 15h30 às 18h **Monitora Melissa**	**Yoga** 8h às 11h **Monitora Melissa**

VILA SANTA ISABEL (Salão Associação Amigos de Bairros**)**

Rua Santa Isabel, 92

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h as 9h30 **Profª Elaine**	**Ginástica** 8h as 9h30 **Profª Elaine**	**Ginástica** 8h as 9h30 **Profª Elaine**	**Ginástica** 8h as 9h30 **Profª Elaine**	**Ginástica** 8h as 9h30 **Profª Elaine**
Tênis de Mesa 10h as 12h **Profª Elaine**	**Ginástica** 10h as 12h **Profª Elaine**	**Tênis de Mesa** 10h as 12h **Profª Elaine**	**Ginástica** 10h as 12h **Profª Elaine**	**Tênis de Mesa** 10h as 12h **Profª Elaine**
Tênis de Mesa 13h30 as 17h30 **Profª Elaine**	**Jogos de Mesa** 13h30 as 17h30 **Profª Elaine**	**Tênis de Mesa** 13h30 as 17h30 **Profª Elaine**	**Jogos de Mesa** 13h30 as 17h30 **Profª Elaine**	**Tênis de Mesa** 13h30 as 17h30 **Profª Elaine**
Muay Thai 19h30 às 22h30 **Monitor Emilio**		**Muay Thai** 19h30 às 22h30 **Monitor Emilio**		

BAIRRO GUADALUPE - Centro Comunitário Nossa Srª Esperança - Rua 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		Capoeira 9h às 11h30 **Monitor Adriano**		
		Capoeira 14h às 16h **Monitor Adriano**		

CAÇAPAVA VELHA - SALÃO DA IGREJA NOSSA Srª D`AJUDA - Rua Santa Cruz s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h as 9h **Prof. Budega**		**Ginástica** 8h as 9h **Prof. Budega**	

PISTA DE BICICROSS - VILA RESENDE - Rua Benedito Noronha Ferraz, 36

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bicicross 17h30 às 20h30 **Monitor Erik**		**Bicicross** 17h30 às 20h30 **Monitor Erik**		**Bicicross** 17h30 às 20h30 **Monitor Erik**

ESPAÇO RUY BARBOSA - Rua Marquês de Herval, 1 - Centro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 11h30 **Monitora Andressa**	**Kung Fu** 7h às 8h30 **Monitor Thiago**	**Ginástica** 8h às 11h30 **Monitora Andressa**	**Kung Fu** 7h às 8h30 **Monitor Thiago**	**Ginástica** 8h às 11h30 **Monitora Andressa**
			Tai Chi Chuan 10h às 12h **Monitora Angela**	**Yoga** 13h às 15h **Monitora Melissa**

GREMIO DA NESTLÉ - Rua José de Moura Resende, 1309 - Vila Bandeirantes

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Vôlei Adaptado 8h às 10h30 Terceira Idade **Prof. Paulo Berti /** **Claudio de Lara**	**Vôlei Adaptado** 8h às 10h30 Terceira Idade **Prof. Paulo Berti**		**Vôlei Adaptado** 8h às 10h30 Terceira Idade **Prof. Paulo Berti /** **Claudio de Lara**

ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS - Rua José Amaral Palmeira, 164 Jd Shangri-la

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 9h **Monitora Cleuza**		**Ginástica** 8h às 9h **Monitora Cleuza**	
	Tai Chi Chuan 10h às 12h **Monitora Angela**			

VIVA VIDA - Av. Doutor Pereira de Matos, 229- Centro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 9h30 às 11h **Monitora Cleuza**		**Ginástica** 9h30 às 11h **Monitora Cleuza**		

ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DAS ESCOLAS

ESCOLA FERNANDO PANTALEÃO - Rua Terezina Simoni Lencioni, 1000 (BAIRRO SAPÉ I)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Capoeira 8h às 11h **Monitor José de Sousa**
				Capoeira 14h às 16h **Monitor José de Sousa**

ESCOLA PROFª DAPHNI CESAR GHIDELLA - Av. Marechal Castelo Branco, 144 (VILA PARAISO)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Judô 14h às 16h30 **Monitor Paulinho**	**Judô** 14h às 16h30 **Monitor Paulinho**	**Judô** 14h às 16h30 **Monitor Paulinho**		

ESCOLA PROFª RUTH SÁ- Av Mons. Theodomiro Lobo, 625 (BAIRRO MARIA ELMIRA)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Judô 7h30 às 9h30 **Monitor Paulinho**		**Judô** 7h30 às 9h30 **Monitor Paulinho**		

ATIVIDADES PARA OS ATENDIDOS DOS CAPS

CAPS II Rua Major João Prudente, 315 – Vila São João

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Ginástica 8h às 12h **Profª Fabiana**		**Ginástica** 8h às 12h **Profª Fabiana**	
	Ginástica 13h30 às 17h30 **Profª Fabiana**		**Ginástica** 13h30 às 17h30 **Profª Fabiana**	

CAPS INFANTIL – Rua Rui Barbosa, 249 – Vila Naly

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Capoeira 10h10 às 11h30 **Monitor Adriano**				
Capoeira 15h10 às 16h **Monitor Adriano**				

CAPS AD - Rua Doutor José de Oliveira Moura – 638 Vila Resende

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica 8h às 12h **Profª Fabiana**		**Ginástica** 8h às 12h **Profª Fabiana**	**Capoeira** 8h às 11h **Monitor José de Sousa**	**Ginástica** 8h às 12h **Profª Fabiana**
Ginástica 13h30 às 17h30 **Profª Fabiana**		**Ginástica** 13h30 às 17h30 **Profª Fabiana**	**Capoeira** 14h às 16h **Monitor José de Sousa**	**Ginástica** 13h30 às 17h30 **Profª Fabiana**

GRÊMIO DOS SUBTENENTES E SARGENTOS

Rua Padre José Benedito Alves Monteiro, 480 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Ginástica Laboral 9h às 11h **Monitora Luiza**		**Ginástica Laboral** 9h às 11h **Monitora Luiza**	**Ginástica Melhor Idade** 8h às 10h30 **Monitora Karolina**	
Ginástica Melhor Idade 15h às 17h **Monitora Karolina**	**Ginástica Melhor Idade** 15h às 17h **Monitora Karolina**	**Ginástica Melhor Idade** 15h às 17h **Monitora Karolina**		

CAMINHADAS E CORRIDAS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Praça da Bíblia 19h30 às 22h **Monitor Fernando**	**Praça da Bíblia** 19h30 às 22h **Monitor Fernando**	**Praça da Bíblia** 19h30 às 22h **Monitor Fernando**	**Praça da Bíblia** 19h30 às 22h **Monitor Fernando**	**Praça da Bíblia** 19h30 às 22h **Monitor Fernando**

ACADEMIAS

AO AR LIVRE

ACADEMIA AO AR LIVRE - JARDIM CAÇAPAVA

Av. Dr. Antonio Pereira Bueno s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 7h às 10h **Monitor Alex**	**Academia ao Ar livre** 7h às 8h **Monitor Claudio de Lara**	**Academia ao Ar livre** 7h às 10h **Monitor Alex**	**Academia ao Ar livre** 7h às 8h **Monitor Claudio de Lara**
Atletismo 18h às 19h30 **Monitora Célia**		**Atletismo** 18h às 19h30 **Monitora Célia**		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DO JARDIM PRIMAVERA

Rua De Tulio Giúlio s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

Academia ao Ar livre 17h30 às 18h50 **Monitora Flávia**		**Academia ao Ar livre** 17h30 às 18h50 **Monitora Flávia**		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA VILLAGE DAS FLORES

Rua José Paschol Turci, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 19h às 20h **Monitora Flávia**		**Academia ao Ar livre** 19h às 20h **Monitora Flávia**		

ACADEMIA AO AR LIVRE – RODOVIÁRIA - Av. Brasil s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

Academia ao Ar livre 7h às 10h **Monitor Alex**	**Atletismo** 7h às 10h **Monitora Célia**	**Academia ao Ar livre** 7h às 10h **Monitor Alex**	**Academia ao Ar livre** 7h às 10h **Monitor Lelis**	**Academia ao Ar livre** 7h às 10h **Monitor Lelis**
	Academia ao Ar livre 17h30 às 20h **Monitora Flávia**		**Academia ao Ar livre** 17h30 as 20h **Monitora Flávia**	

ACADEMIA AO AR LIVRE - CAÇAPAVA VELHA-Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Academia ao Ar livre 9h15 às 11h30 **Prof. Nilson Budega**		**Academia ao Ar livre** 9h15 às 11h30 **Prof. Nilson Budega**	

ACADEMIA AO AR LIVRE - NOVA CAÇAPAVA - Av. Doutor João Pantaleão, 365

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

		Atletismo 8h às 10h **Monitora Célia**		

ACADEMIA AO AR LIVRE - PRAÇA DA BÍBLIA (Entrada da Cidade)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Academia ao Ar livre 7h às 10h **Monitor Lelis**		**Academia ao Ar livre** 7h às 10h **Monitor Lelis**		

CAMPOS DE FUTEBOL

CAMPO DE FUTEBOL NOVA CAÇAPAVA - ESTÁDIO JOÃO BATISTA GUIMARÃES

Rua Dr. Rosalvo de Almeida Teles 1294

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 10h30 **Monitor Ednardo**		**Futebol** 8h30 às 10h30 **Monitor Ednardo**	
	Futebol 13h30 as 16h **Monitor Ednardo**		**Futebol** 13h30 as 16h **Monitor Ednardo**	

ESTÁDIO MUNICIPAL SÁTIRO DE OLIVEIRA

Rod. João Amaral Gurgel s/n Vila Centenário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 8h30 às 10h **Monitor Ednardo**		**Futebol** 8h30 às 10h **Monitor Ednardo**		

CAMPO DE FUTEBOL PIEDADE ESTÁDIO RUBÃO

Rua Geraldo Francisco Rucilo, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Futebol 8h30 às 11h **Monitor Afonso**		**Futebol** 8h30 às 11h **Monitor Afonso**	

CAMPO DE FUTEBOL CAÇAPAVA VELHA

Estrada Municipal Amadeo Tenedini, s/n

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol 8h30 às 11h **Monitor Afonso**		**Futebol** 8h30 às 11h **Monitor Afonso**		

ASSOCIAÇÃO ATLETICA CAÇAPAVENSE

Av. Ney Gomes de Oliveira, 303 - Jardim Maria Cândida

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Futebol Feminino 20h às 22h **Monitor Afonso**				

ENTIDADES ATENDIDAS

(Atividades para os atendidos das entidades)

ABESC - Av. Adhemar Moreira Barbosa Romeo, 761 - Eldorado

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Taekwondo 9h às 11h30 **Monitor Hailton**		**Karatê** 8h às 10h **Monitor Thales**		
Taekwondo 14h30 às 16h **Monitor Hailton**		**Karatê** 14h às 16h **Monitor Thales**		

CASA DA CRIANÇA - Rua Tenente Mesquita, 211 – Vila Pantaleão

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

PAF SESI / Futsal 8h as 12h **Prof. Clayton**	**Kung Fu** 9h às 12h **Monitor Thiago**	**PAF SESI / Futsal** 8h as 12h **Prof. Clayton**	**Kung Fu** 9h às 12h **Monitor Thiago**	**PAF SESI / Futsal** 8h as 10h **Prof. Clayton**
PAF SESI / Futsal 13h30 as 17h30 **Prof. Clayton**	**Voleibol** 13h30 as 17h30 **Prof. Nilson Budega**	**PAF SESI / Futsal** 13h30 as 17h30 **Prof. Clayton**	**Voleibol** 13h30 as 17h30 **Prof. Nilson Budega**	

LAR EMMANUEL – Av. Francisco Alves Moreira, 700 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Boxe Chinês 8h às 11h **Monitor Douglas**	**PAF SESI / Futsal** 8h às 12h **Profª Claudinha**	**Taekwondo** 9h às 11h **Monitor Hailton**	**PAF SESI / Futsal** 8h às 12h **Profª Claudinha**	
		Taekwondo 14h às 16h **Monitor Hailton**		
Karatê 14h às 16h **Monitor Thales**	**PAF SESI / Futsal** 13h30 às 17h30 **Profª Claudinha**		**PAF SESI / Futsal** 13h30 às 17h30 **Profª Claudinha**	

LAR FABIANO DE CRISTO – Rua Antônio dos Santos, 123 – Vila Santos

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Capoeira 8h às 10h **Monitor Adriano**	**Karatê** 8h20 às 10h20 **Monitor Thales**		**Ginástica Melhor Idade** 7h30 às 8h30 **Monitor Claudio de Lara**	**Futsal** 8h30 às 12h **Monitora Sabrina**
				Futsal 8h30 às 11h30 **Monitora Sabrina**

Futsal 8h às 12h **Prof. Nilson Budega**			**Futsal** 8h30 às 11h30 **Monitora Sabrina**	**Taekwondo** 9h30 às 11h30 **Monitor Hailton**
Capoeira 13h às 15h **Monitor Adriano**	**Karatê** 14h às 16h **Monitor Thales**			**Taekwondo** 13h30 às 15h30 **Monitor Hailton**
Futsal 13h30 às 17h30 **Prof. Nilson Budega**		**Voleibol** 13h30 às 17h30 **Prof. Nilson Budega**		**Futsal** 13h30 às 17h30 **Prof. Nilson Budega**

LAR VICENTINO - Rua Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 – Vila Antônio Augusto Luiz

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				Atividades Cognitivas 7h às 9h **Monitora Priscila**

VILA VICENTINA - Rua Dona Amélia Pantaleão, 330 – Vila Pantaleão

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

			Atividades Cognitivas 7h às 9h **Monitora Priscila**	

LAR VICENTE DE PAULA - Rua Cel. João Dias Guimarães, 172- Vila São João

Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
	Atividades Cognitivas 7h às 9h **Monitora Priscila**			

SETORES DA PREFEITURA / FUSAM – (Atividades para os servidores dos setores)

Segunda	**Terça**	**Quarta**	**Quinta**	**Sexta**
Ginástica Laboral 8h às 8h30 **Monitora Luiza** Garagem	**Ginástica Laboral** 8h às 8h30 **Monitora Luiza** Paço Municipal		**Ginástica Laboral** 8h às 8h30 **Monitora Luiza** Paço Municipal	

	Ginástica Laboral 9h às 9h30 **Monitora Luiza** Cidadania		**Ginástica Laboral** 8h45 às 9h15 **Monitora Luiza** Planejamento	
	Ginástica Laboral 10h às 10h30 **Monitora Luiza** Fusam		**Ginástica Laboral** 9h30 às 10h15 **Monitora Luiza** S.C.E.L	
			Ginástica Laboral 10h30 às 11h **Monitora Luiza** Biblioteca	